

RINOPLASTIA



Orientações Pós-Operatório

Leia atentamente as orientações pós-operatórias antes da sua cirurgia plástica, para que você possa tirar quaisquer dúvidas que existam. Lembre-se que as orientações são para que você consiga atingir o melhor resultado que a cirurgia plástica pode lhe oferecer. O segredo do sucesso da cirurgia plástica depende tanto de um pós-operatório bem-feito como das outras fases. Faça a sua Parte!

1. Após a alta hospitalar, **MANTENHA OS CURATIVOS** que foram realizados, até o primeiro retorno. Não retire os micropores (adesivos) ou aquaplast, pois eles estão segurando o curativo.
2. Você pode tomar banho normalmente, porém evite molhar o curativo. Limpe o rosto com algodão embebido em água.
3. Faça **COMPRESSAS FRIAS** até 24hs de pós-operatório sobre os olhos. Quanto maior a frequência das compressas, mais rápido melhorará o inchaço.
4. Mantenha a **CABECEIRA** elevada ao deitar-se. Mesmo assim você acordará mais inchado na manhã após a cirurgia, devido ao grande período deitado a noite.
5. É normal haver **DRENAGEM DE SEU NARIZ**, com sangramento nas primeiras 48 a 72 horas. Em geral a drenagem diminui acentuadamente após 24 a 36 horas e torna-se clara. Seu nariz poderá parecer entupido por uma ou duas semanas, devido ao inchaço do revestimento do nariz.

6. Mantenha suas narinas limpas e livres de drenagem usando COTONETES IMERSOS EM ÁGUA OXIGENADA, principalmente nos primeiros dois a três dias, e depois com menos frequência. Só limpe o interior do nariz na medida do comprimento do algodão do cotonete. Pingue soro fisiológico 5ml em cada narina três vezes ao dia.

7. Durante os primeiros 4 dias, evite TRABALHAR, mesmo em casa. Evite o contato com lugares quentes e esforços.

8. Tenha cuidado em NÃO TRAUMATIZAR seu nariz nos primeiros 10 dias após a cirurgia, isso implica risco de sangramento significativo, assim como levantar objetos pesados, já que ESFORÇO TAMBÉM PODE PROVOCAR SANGRAMENTO.

9. Caso você use ÓCULOS, prenda-os com fita à testa, com uma pequena alça de fita sustentando-os na frente. Não deixe os óculos repousarem sobre o nariz nos primeiros trinta dias após a cirurgia.

10. Você observará mais rouxidão (equimose) na manhã após a cirurgia que no dia da cirurgia. O INCHAÇO E A ROUXIDÃO diminuirão bastante após sete dias, para você parecer bem em público. O INCHAÇO ACENTUADO DESAPARECERÁ EM DUAS A TRÊS SEMANAS, MAS AS ÁREAS DE PELE MAIS ESPESSA, COMO A PONTA NASAL, TERÃO SUA DEFINIÇÃO E APARÊNCIA MELHORADAS SOMENTE APÓS UM ANO.

11. Lembre-se que o grau de inchaço será diferente em cada lado do nariz (direito-esquerdo), ainda que tenhamos realizado o mesmo procedimento. Não se preocupe com diferenças de inchaço e rouxidão que veja no primeiro mês de cirurgia.

12. A área da ponta do seu nariz pode estar bastante insensível nas primeiras semanas após a cirurgia. Isso é normal, e conforme os nervos da pele germinam após a cirurgia, sua sensação retornará. O retorno completo pode exigir vários meses.

13. ATIVIDADES FÍSICAS: Evite qualquer tipo de exercício aeróbico (que eleve seu pulso acima de 90º) por um mínimo de trinta dias após a cirurgia. Quando seu pulso se eleva, a elevação da pressão sanguínea pode causar sangramento. Evite qualquer tipo de esporte de contato por quatro a seis semanas após a cirurgia.

14. Enquanto seu NARIZ ESTIVER INCHADO E ENTUPIDO, tente evitar sprays nasais vasoconstritores ou outros tipos de anti-histamínicos, mesmo que seu nariz pareça estar drenando muito. Se você seca essas secreções no interior do nariz com vasoconstritores, elas irão obstruir o nariz e será muito difícil removê-las. Lave seu nariz somente com soro fisiológico.

15. Se seu nariz começar a sangrar a qualquer momento, TENDE RELAXAR (isso é imperativo para evitar superexcitação e elevação de sua pressão sanguínea) E DEITAR COM A CABEÇA LEVEMENTE ELEVADA. USE UMA TOALHA DE ROSTO ÚMIDA E APLIQUE PRESSÃO SUAVE A ÁREA DA NARINA. Com relaxamento e mantendo essa pressão por 15 a 20 minutos, praticamente qualquer sangramento irá cessar. Se relaxamento e pressão não controlarem sangramento excessivo, comunique-se com a clínica.

13 99790.2280

13 3271.7065 | 13 3231.5184

Av. Almirante Cochrane, 137 | Embaré | Santos